*Sundbybergs roligaste*

# SOMMARGUIDE

Är du hemma i stan i sommar? Då finns det massor av roligt att göra. Cykla runt Sundbyberg, spela basket, lära sig dansa hiphop, gå på simkollo, göra en film, eller varför inte leka sig igenom Förvaltarens alla 90 lekplatser.

TEXT JÖRGEN HILLERHAG ILLUSTRATION WANNA BE YOUR DOG PRODUKTION



## UTFLYKTER

1. **STROSA VID BÄLLSTAÅN**
Strandpromenaden utmed Bällstaån är ett mysigt promenadstråk där man kan strosa en varm sommarkväll och mumsa på en glass och titta på båtar.

2. **VANDRA RUNT RÅSTASJÖN**
Hälsans stig går i natursköna området runt Råstasjön och Lötsjön i Sundbyberg och Solna. Karta finns att hämta på hjart-lung.se/halsansstig eller i Löthallen, Sundbybergs Idrottsplats.

3. **SKÅDA FÅGEL VID LÖTSJÖN**
Ta med kikare, bröd och fågelbok och bege dig till Lötsjön. Här finns massor av fågelarter att bekanta sig med till exempel gässen som är speciella för sjön.

4. **IGELBÄCKEN**
Igelbäckens naturreservat i norra delen av Sundbyberg är en av Stockholmsområdets tio gröna kilar. I Igelbäcken finns den sällsynta fisken grönling.

5. **LEK I FURUPARKEN**
Furuparken i Hästhagen är en park som lockar till fri lek och kreativitet med sin kuperade natur och sina berghällar.

6. **CYKLA SUNDBYBERG RUNT**
Hela Sundbyberg är full av barnvänliga cykelbanor som lämpar sig för en cykelutflykt. Ladda ned en cykelkarta på sundbyberg.se

## SPORT

1. **MOUNTAINBIKE**
I Igelbäckens naturreservat finns mountainbikespår och grusvägar att cykla bilfritt på. Cykelstråket går från Ursviks spårcentral och ut över Järvafältet.

2. **FOTBOLL**
Vid Rissneskolan finns det spontanidrottsplats med en 11-manna konstgräsplan. Det finns också mindre bollplaner i Tornparken, Duvboparken och i Rissne vid Skvadronsbacken.

3. **SKATEBOARD OCH BASKET**
I Ursvik finns en större aktivitetspark där du bland annat kan spela basket eller åka skateboard.

4. **BASKET**
Vid Rissneskolan finns en streetbasketplan, kallad Rosa Pantern. Vid Örskolan finns det möjlighet att spela basket.



## KUL ATT GÖRA

1. **LÄR DIG HIPHOP**
På Kulturcentrum, 8–12 augusti kan du lära dig dansa hiphopdansens olika steg, stilar och uttryck från grunden.

2. **TOPPSTUGAN**
Verdandi Sundbyberg bjuder in alla barn till stoj och skoj vid nya Toppstugan i Hallonbergen. Välkomna förbi, 13 juni–19 augusti.

3. **POOLPARTY**
Varje onsdag i juli är du i åldern 12–20 år välkommen att bada i simhallen och hänga på solterrassen. Det bjuds på korv med bröd och dryck samt feta beats från DJ-båset.

4. **KONSTKOLLO CLOON INVASION**
27 juni–1juli bjuder Aggregat på ett oförglömligt fullspäckat dagkollo på för dig som är nyfiken på konst. Inga förkunskaper krävs. Anmälan på sundbyberg.se/lov

5. **FILMFESTIVAL UNDER RADARN**
13 augusti är det filmfestival ute i det fria med visning av filmer producerade av barn. Kvällen avslutas utomhus på Golfängarna med film på storbildsskärm.




UTFLYKTER
SPORT
KUL ATT GÖRA
PICKNICKPARKER
BAD
LEKPLATSER

## PICKNICKPARKER

1. **GOLFÄNGARNA**
Golfängarna är ett vidsträckt öppet landskap med mjuka gräsytor som inbjuder till fina picknickstunder. Här finns en lekplats, boulebanor och fotbollsplaner.

2. **SOLPARKEN**
Parklek, bollplan, berghällar och blandskog. Parken är delvis handikappanpassad.

3. **TUVANPARKEN**
Här finns lekplatser, öppna gräsytor med plats för solbad och picknick, en hundrastgård samt upplevelserika blomsterplanteringar.

4. **MARABOUPARKEN**
Är utsedd till en av Sveriges vackraste parker. Öppna gräsytor och skulpturer i ett kulturminnesmärkt landskap.

5. **RISSNE ÄNGAR**
Ligger i ett öppet grönområde nära Rissne barnbad. Stort picknickbord och möjlighet till grillning på en fin grillplats.

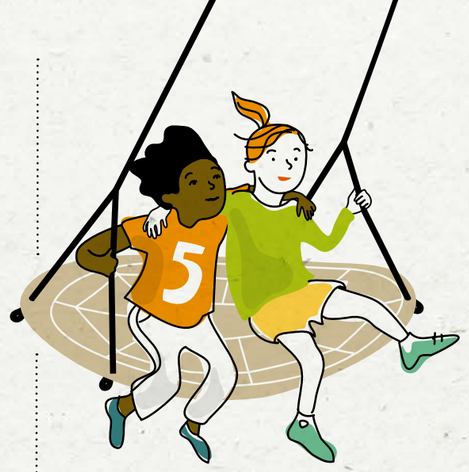


## BAD

1. **ALLTID SOL**
Sundbybergs simhall är öppen hela sommaren. Garanterat varmt i luften och i vattnet. Inträde endast 20 kronor för 7–19-åringar.

2. **BARNBASSÄNGER**
Ta ett svalkande dopp i Rissne barnbad eller Ör barnbad, vid Golfängarna. Även Tornparksbadet är igång efter ombyggnation.

3. **SIMKOLLO**
För dig som gillar vatten och kan simma 200 m. Dagkollo i Sundbybergs simhall med simning som huvudaktivet. Anmäl på www.ss04.se



## LEKPLATSER

1. **URSVIKS HOLME**
Lekparken ligger på en naturskön kulle i Stora Ursvik. Här kan man leka i träkojor, springa på trädäck och gömma sig i skogsdungar.

2. **BATTERIETS LEKPLATS**
Ligger vackert belägen i en glänta med ekar och berg som ger en spännande miljö för klättring och naturutforskning.

3. **BERGSJÖHÖJDEN**
En trevlig lekplats som är lämplig att besöka på sommaren. Här kan du också grilla och ta skydd om du hamnar i regnoväder.

4. **LAVETTVÄGEN GÅRD 1**
Öppen härlig plats i en bostadsgård nära till Rissne centrum. Här kan man grilla och passa på att spela boule på en bana i närheten.

5. **JÄRNVÄGSGATAN 21–23**
Fridfull lekplats uppe bland ekarna. Här är leksakerna av hugget lärkträ som lockar till lek och är dekorativt att titta på. Grillmöjlighet finns även här.

6. **ATELJÉVÄGENS LEKPLATS**
Fin lekplats med vackra planteringar och utplacerade grillar. Stockmöbler med naturnära känsla. Lekplatsen renoverades 2015.

7. **HALLONBERGSVÄGEN**
Öppen plats med fin utsikt ner mot Duvbo. Här finns en integrerad studsmatta, grill och en trevlig cykelslinga för minstingarna.

## SUGEN PÅ ÄNNU MER LEK?

Förvaltaren har över 90 roliga lekplatser runt om i Sundbyberg. Du hittar alla samlade på forvaltaren.se

**Ha en rolig dag!**